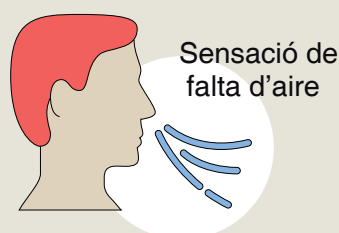
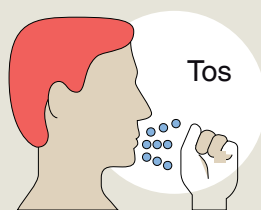
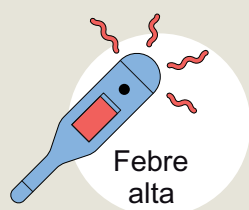


Puc estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2?

- ▶ Si recentment has viatjat a una zona afectada,
- ▶ has tingut contacte estret amb una persona que sigui un cas probable o confirmat
- ▶ i a més tens algun dels símptomes següents:



Has de contactar amb el 061 Salut Respon

on faran una valoració del teu cas i t'informaran de les indicacions que has de seguir.

El coronavirus SARS-CoV-2 presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip. El 80% dels casos són lleus. Tot i que actualment no hi ha un tractament específic, sí que hi ha molts tractaments per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar el pronòstic.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ

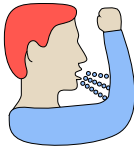
- Cal rentar-se les mans sovint.



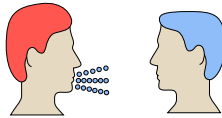
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



- S'ha de mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres).



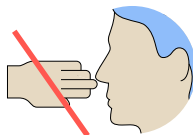
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.



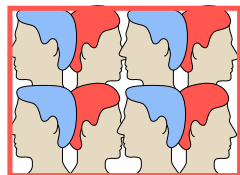
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament.



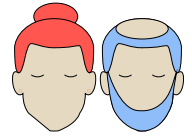
- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans.



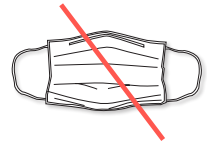
- S'han d'evitar les aglomeracions i els espais tancats amb un gran nombre de persones.



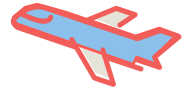
- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques i evitar les visites als centres residencials.



- No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics, si no és que ho ha indicat un professional sanitari.



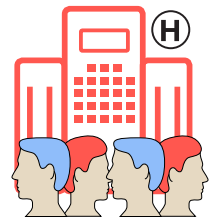
- Cal evitar viatjar, si no és imprescindible.



- Es recomana que tothom que presenti símptomes respiratoris i/o febre romangui a casa, sense acudir al lloc de treball, i limiti la seva vida social.



- Cal fer un ús responsable del sistema de salut i només acudir als centres sanitaris quan sigui estrictament necessari.



Si et trobes malament,

truca al **061** /Salut Respon
i t'informaran del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Consells per a persones que estan en aïllament domiciliari

- 1** / Estigues a casa, no surtis (ni a la feina, ni a altres àrees públiques)



- 2** / Utilitza una habitació separada a la llar i amb una bona ventilació



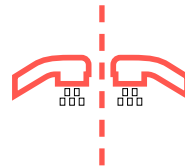
- 3** / No pots tenir visites a casa



- 4** / Utilitza el lliurament a domicili per rebre aliments i medicaments



- 5** / Utilitza un lavabo separat i, si no és possible, s'ha de netejar després de cada ús



- 6** / Evita el contacte amb animals



PREVENCIÓ DE LA PROPAGACIÓ DE LA INFECCIÓ

- 1** / Cobreix la tos i els esternuts amb un mocador d'un sol ús o amb el colze

/ Renta't les mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica



- 2** / Utilitza i mantén els elements de casa per separat: tovalloles, llençols, estris de cuina, raspalls de dents



- 3** / Posa't la mascareta si has de tenir un contacte amb altres persones



- 4** / Renta't les mans sovint amb aigua i sabó



- 5** / Ventila l'espai un mínim de 10 minuts, 3 cops al dia



- 6** / Dutxa't i canvia't de muda diàriament



- 7** / Cal llençar cada dia la brossa generada



TINGUES CURA DE LA TEVA SALUT I BENESTAR

- / Descansa tot el que necessitis fins que et trobis millor



- / Beu aigua en abundància



- / Pren antitèrmics o els medicaments recomanats pels professionals sanitaris



Si et trobes malament,

truca al **061** /Salut Respon

- / Mantén el contacte amb amics i familiars per telèfon, vídeo i/o en línia



- / Agafa't passatemps, llibres o coses que t'interessin per distreure't



- / Fes exercici regular dins l'habitació, si t'és possible





RESUM de la Resolució SLT/737/2020, de 13 de març, per la qual s'adopten mesures complementàries per a la prevenció i el control de la infecció pel SARS-CoV-2.

Mesures complementàries a les ja vigents.

Des de les 00 hores del 14 de març de 2020. Vigència mínima 15 dies.

- Transport públic: un terç de la seva capacitat i increment de desinfecció

- Tancaments i suspensions en l'àmbit d'oci
 - o Esportiu: estacions d'esquí i de muntanya, gimnasos i altres instal·lacions esportives públiques i privades
 - o Cultural: teatres i cinemes i tots els espectacles públics
 - o Festiu: sales de festa i de concerts, pubs i discoteques, karaokes, salons de joc (casinos, bingos i recreatius)
 - o Parcs d'atraccions i temàtics i qualsevol altre d'oci o de lleure.

- Tancament restauració: bars, cafeteries, restaurants i altres establiments de restauració. Excepte en establiment hotelier, centre sanitari o social residencial.

- Tancament de centres comercials, incloent grans superfícies i galeries, excepte els establiments dedicats exclusivament a la venda d'alimentació, neteja i higiene.

- Caça i pesca
 - o Prohibició de batudes de caça i caça col·lectiva (dos o més caçadors)
S'exceptuen les comarques de l'Alt i Baix Empordà, la Garrotxa, el Pla de l'Estany, el Gironès, la Selva i Osona a l'est del meridià de Vic, i les actuacions en aplicació d'autoritzacions excepcionals per danys a agricultura
 - o No s'autoritzarà cap concurs o competició de pesca continental o caça.

- Serveis socials
 - o Tancament dels centres i serveis de la xarxa socials pública (infantil, discapacitat, dependència i prelaborals)
 - o Suspensió de les activitats en els centres ocupacionals, excepte els que requereixin continuïtat de l'atenció
 - o Suspensió de les visites presencials de Serveis Tècnics de Punt de Trobada.
 - o Els serveis socials públics i privats podran atendre les necessitats de les persones usuàries amb la diligència que exigeix la naturalesa del servei.

- Suspensió de vetlla de persones mortes per COVID-19