

يمكن أن أكون مصابا بكورونا فيروس SARS-CoV-2؟

- إن سافرت مؤخرا الى منطقة متأثرة،
- تلامست مع شخص يشك أو تأكد أنه مصاب.
- وزيادة على ذلك إذا أحسست بإحدى الأعراض التالية:



يجب أن تتصل بالرقم 061 مندوبية الصحة تجيبك

حيث سيقومون بتقييم حالتك وإخبارك بالإجراءات التي يجب أن تتبعها

مرض الكورونا فيروس SARS-CoV-2 يظهر على شكل أعراض صحية مشابهة لأعراض الانفلونزا. 80% من الحالات خفيفة رغم أنه لا يوجد حاليا علاج خاص به، لكن هناك علاجات لاحتواء اعراضه. ولهذا يمكن للرعاية الصحية أن تحسن التشخيص الطبي.

للمزيد من المعلومات ادخل إلى الموقع:
canalsalut.gencat.cat/coronavirus

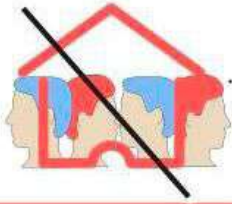
اتصل ب:
061 مندوبية الصحة تجيب.

كورونا فيروس SARS-CoV-2

إجراءات للمواطنين
الإجراءات التي يجب اتخاذها مع الأطفال في البيت

استعملوا الفطرة السليمة، إن أغلقت المدارس فلا يجب تنظيم لقاءات بديلة.
لنتبع الإجراءات بهدوء واحترام في سبيل الصالح العام.

يستوصى ألا يذهبوا إلى:



- فضاءات الكرات
- فضاءات ترفيهية
- السينما
- المنتزهات وخاصة الأرجوجات
- المطاعم
- والزلاقات لأنها تعتبر بؤر انتقال المرض.
- منازل الأصدقاء الآخرين

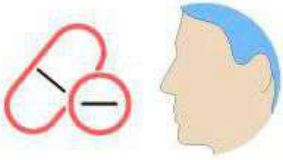


اجتناب ملامسة الأشخاص المصنفين كخطر.

- أشخاص يعانون من كبت المناعة الخلقية أو المكتسبة (يضم أيضا سبب الدواء).



- الذين تتجاوز اعمارهم 65 سنة
- أشخاص يعانون من أمراض مزمنة أو متعدد الأمراض (ارتفاع ضغط الدم، السكري، قصور كلوي، أمراض القلب، السرطان، ...)

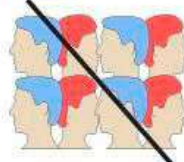


إن رغبوا في الخروج:

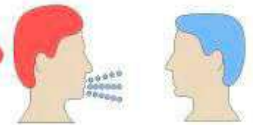
- يمكن أن يذهبوا إلى فضاءات مفتوحة.



- يجب أن يتجنبوا الإتصال بأشخاص آخرين.



- يجب أن يحافظوا على مسافة لا تقل عن 1 متر بين الأشخاص.



- يجب أن يظفوا أيديهم بطريقة صحيحة.



canalsalut.gencat.cat/coronavirus

ماذا يعني العزل في المنزل؟

◀ العزل في المنزل يعني البقاء في البيت دون الخروج الى الفضاءات العامة.

◀ الهدف الاساسي من اجراء العزلة هو احتواء الفيروس معزولا وتجنب انتشاره.



◀ حرفيو الصحة هم الذين يقررون الشخص المرشح للعزل في المنزل وتقييم المعايير المخبرية وظروف الوسط الصحي والاجتماعي

◀ يكون حرفيو الصحة على اتصال مع الشخص المعزول ويقومون بتتبع حالته.

◀ الشخص الموجود في حالة العزل في البيت سيعاشر باقي الافراد في بيته وكلهم سيتتبعون الخطوات التي يخططها لهم حرفيو الصحة.

للمزيد من المعلومات ادخل إلى الموقع:
canalsalut.gencat.cat/coronavirus

اتصل ب:
061 مندوبية الصحة تجيب.